

# BRISONS les IDÉES REÇUES

## sur les DROGUES et les CONSOMMATEURS



DROGUÉ.E, MOI?

JA-MAIS!

Pris au sens large, le terme "DROGUE" désigne toute substance ayant un effet PSYCHOACTIF. Sur le plan pharmacologique, la caféine, la nicotine, l'alcool sont des drogues au même titre que l'héroïne, la cocaïne ou le cannabis.

➔ RARES SONT LES INDIVIDUS QUI NE CONSOMMENT AUCUNE DROGUE!

(Même si on est d'accord avec vous qu'un expresso, c'est pas tout à fait la même chose qu'un rail de coke!)

### DROGUÉ un JOUR, DROGUÉ TOUJOURS ?

La majorité des gens a un USAGE de ces substances CONTROLÉ et limité dans le temps, sans impact majeur sur la santé. Seule une MINORITÉ développe un USAGE PROBLÉMATIQUE :




La propension à développer un usage problématique varie selon les personnes et les contextes de consommation.


# CONSOMMATION ≠ ADDICTION

# LES DROGUÉS, TOUS LES MÊMES ?




 Camille, 23 ans  
étudiante  
prend de l'ecstasy  
quand elle sort en  
boîte





 Corinne, 66 ans  
retraîtée  
a régulièrement des  
douleurs au dos et est  
devenue dépendante  
à son traitement  
antidouleur




 Jipé, 51 ans,  
SDF  
s'injecte de la morphine,  
fume parfois du crack et  
boit de l'alcool




 Naïma, 26 ans  
travaille dans la  
restauration   
prend de la cocaïne  
pour tenir le rythme et  
boit de l'alcool en fin de  
service



 Samuel, 35 ans  
développeur  
prend de l'héroïne lors  
de soirées privées  
entre amis



 Patrice, 42 ans  
employé de bureau  
fume des joints le soir  
chez lui pour se  
détendre

## Les usagers sont-ils des DÉLINQUANTS ?




La PROHIBITION des substances fait des usagers des délinquants de fait aux yeux de la loi et de la société.

La PRÉCARITÉ, le MANQUE, l'ADDICTION peuvent aussi conduire certains usagers à commettre des DÉLITS pour financer leur CONSOMMATION.



## Puis-je faire CONFIANCE à quelqu'un qui prend de la drogue ?



La STIGMATISATION empêche les usagers de se confier et de chercher de l'aide et les pousse au MENSONGE. Pour avancer, nous devons BRISER LE SILENCE !

## Et ça se SOIGNE ?

Selon l'OMS, l'ADDICTION correspond à l'impossibilité de contrôler une pratique visant à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise et d'interrompre sa poursuite malgré ses conséquences négatives.

➔ **CELA NE CONCERNE PAS TOUS LES USAGERS !**

C'est avant tout la personne qui sait si son usage est problématique pour elle et si elle veut s'engager dans une démarche de soin.

## Est-ce que les usagers de drogues finissent forcément À LA RUE ?

**NON.** Beaucoup d'usagers sont très bien intégrés dans la société.

Mais la MINORITÉ la plus PRÉCAIRE est aussi la plus VISIBLE.

Ces personnes étaient généralement déjà précarisées au moment de leur rencontre avec le produit.

# Ce n'est pas JUSTE une question de VOLONTÉ!

Non mais franchement, à un moment faut prendre ses responsabilités, faire une cure et s'arrêter!



Hein, quoi "la clope" ?

Là je vapote, mais j'arrête quand je veux!

L'alcool ? Pareil!

J'ai tenu 12 jours les doigts dans le nez pendant le Dry January!

La **VOLONTÉ** ne suffit pas pour maîtriser une addiction.

De même, faire une ou plusieurs **CURES** ne règle pas tous les problèmes : la dépendance psychologique, l'environnement, les difficultés de la vie peuvent entraîner des

## RECHUTES

L'important est que la personne **REPRENNE LE CONTRÔLE DE SA VIE.**

Cela peut passer par une consommation stabilisée, un traitement ou un sevrage en fonction de ce qu'elle veut et peut faire.

ET SI ON ENVOYAIT TOUT LE MONDE EN CURE ?

Le **SEVRAGE FORCÉ**, ça existe dans certains pays mais en France ça s'appelle une **VIOLATION DES DROITS HUMAINS!** (et c'est généralement inefficace)

Mais alors, comment les **AIDER** ?

Le **SOUTIEN** passe avant tout par le respect des personnes, la bienveillance et la libération de la parole!

Sources :

.Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies : Drogues et addictions : données essentielles, 2019, Paris, 200p. / Drogues : perceptions des produits, des politiques publiques et des usagers. Avril 2019 - [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)  
.Commission globale de politique en matière de drogues. La perception du problème mondial des drogues. Vaincre les préjugés vis-à-vis des personnes qui consomment des drogues. 2017. - [www.globalcommissionondrugs.org](http://www.globalcommissionondrugs.org)  
.Médecins du Monde. Histoire et principes de la réduction des risques : entre santé publique et changement social, 2013. - [www.medecinsdumonde.org](http://www.medecinsdumonde.org)