

LE RÉTABLISSÉMENT EST POSITIF ET POSSIBLE

Célébration de la vie et de l'espoir en rétablissement de la toxicomanie

La vie en rétablissement de la toxicomanie au Canada

Le CCDUS a mené le premier sondage de personnes en rétablissement au Canada



Il y a de nombreux parcours de rétablissement

Les plus courants comprenaient :

PROGRAMMES EN 12 ÉTAPES, GROUPE D'ENTRAIDE

TRAITEMENT EN CONSULTATION EXTERNE

LECTURE ET RESSOURCES SUR LE RÉTABLISSÉMENT

FAMILLE, AMIS

Programmes de rétablissement

CURE DE DÉSINTOXICATION

Soutiens informels

TRAITEMENT EN ÉTABLISSÉMENT

COUNSELING

RELIGION, SPIRITUALITÉ

ANIMAUX DE COMPAGNIE

EXERCICE, MÉDITATION

DES VIES SONT AMÉLIORÉES

91% des participants disent avoir une bonne qualité de vie

RÉTABLISSÉMENT

TOXICOMANIE ACTIVE

96%



ont un logement stable

65%

79%



ont un emploi stable

53%

94%



paient leurs factures

42%

90%



participent à des activités familiales

31%

67%



font du bénévolat

14%

« Le rétablissement me libère. Il me donne le choix. Il me permet de poursuivre mes rêves. Je ne suis plus enchaîné à ma toxicomanie. »

Comment puis-je soutenir le rétablissement?

- Travaillez à surmonter les préjugés et les obstacles
- Offrez des programmes et services de qualité
- Tenez compte des principes du rétablissement dans votre travail
- Joignez-vous au mouvement du rétablissement au Canada!

Consultez le www.ccdus.ca pour en savoir plus sur l'Engagement national envers le rétablissement de la dépendance au Canada et lire le rapport intégral.



Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Données, Engagement, Résultats.